

Get moving

før din mor får syge idéer



Vind en iPod Nano med en syg idé. SMS [syg] mellemrum din idé til 1245.

Bevæger du dig 60 minutter hver dag? Ellers kom i gang, før dine forældre installerer et hamsterhjul på dit værelse – eller får andre 'syge' idéer. Afprøv hamsterdrengen, se filmen og stem på den sygeste idé på www.getmoving.dk

Bevæg dig

60

min. om dagen

Sundhedsstyrelsen